



说话之前请先**THINK**一下！

Truth ~ 我们所说的话是真的吗？

Helpful ~ 我们所说的话对大家有帮助吗？

Inspiring ~ 我们所说的能激励人吗？

Necessary ~ 我们所说的有必要吗？

Kind ~ 我们所说的恩慈，良善吗？

